

LUNDI

Papayes vertes râpées (moutarde)
Steak hachés
Pâtes
Haricots beurres
Crème dessert (lait)



MARDI



Œuf mayonnaise (œuf, moutarde)
Pizza aux 3 fromages (lait)
Salade verte (moutarde)
Purée de fruits

MERCREDI

Carottes râpées au fromage (lait, moutarde)
Porc au miel
Riz blanc
Courgettes sautées
Feuilleté aux pommes



JEUDI



Concombres (moutarde)
Fricassée de poulet
Polenta gratinée (lait)
Gratin d'épinards (lait)
Yaourt (lait)

VENDREDI

Tomates au basilic (moutarde)
Marlin à la crème (lait)
Pomme vapeur
Brocolis sautés
Poé à la banane

